La spondylarthrite touche plus d'un demi-million de Canadiens, soit plus que la polyarthrite rhumatoïde, la sclérose en plaques et la SLA réunies. Il est toutefois choquant de constater que le délai moyen avant l'obtention d'un diagnostic est de 7 à 10 ans, ce qui est inacceptable, laissant ainsi de nombreuses personnes ignorées, mal diagnostiquées et souffrantes.

En septembre, pendant le Mois de la sensibilisation à l'arthrite et le Mois de la sensibilisation à la douleur, nous mettons en lumière ce que signifie vivre avec la spondylarthrite (SpA) et la douleur chronique.

**Comment participer :**

* Maintenant que vous avez téléchargé la trousse de sensibilisation, il vous suffit de choisir l'image ou la vidéo que vous souhaitez partager, de copier-coller la sous-titre (ou d'écrire la vôtre) et de la publier sur vos réseaux sociaux.
* N'oubliez pas de taguer la CSA (identifiants ci-dessous) et d'utiliser les hashtags de notre campagne (#PainAwareness #SpAAwareness #ArthritisAwarenessMonth) afin que votre publication s'inscrive dans le cadre d'un mouvement plus large. Chaque partage contribue à sensibiliser le public, à susciter des conversations et à mettre les gens en contact avec les ressources dont ils ont besoin.

Identifiants et liens vers les profils sur les réseaux sociaux :

* Instagram : <https://www.instagram.com/sparthritis> (@Sparthritis)
* Facebook : <https://www.facebook.com/SpArthritis> (@Sparthritis)
* LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/sparthritis/>
* TikTok : <https://www.tiktok.com/@myspondylife> (@myspondylife)

**FR:**

|  |
| --- |
| ⭐ Pas rare, mais rarement diagnostiquée ⭐  C'est la réalité pour de nombreux Canadiens atteints de spondylarthrite.  Je me joins à @Sparthritis ce mois-ci pour sensibiliser le public et encourager le changement.  #PainAwarenessMonth #SpAAwareness #ArthritisAwarenessMonth |
| La douleur n'est pas toujours visible. Pour les personnes atteintes de spondylarthrite, elle peut avoir des répercussions sur tous les aspects de leur vie, du travail aux relations interpersonnelles en passant par la santé mentale. Ce mois de septembre, je partage des ressources de la CSA afin de mettre en lumière ces défis et de soutenir l'amélioration des soins 💙  #PainAwarenessMonth #SpAAwareness #ArthritisAwarenessMonth |
| ⏳ Il faut en moyenne 7 à 10 ans aux personnes atteintes de spondylarthrite (SpA) pour obtenir un diagnostic au Canada. Cela représente près d'une décennie de douleur sans réponse.  À l'occasion du Mois de la sensibilisation à la douleur et du Mois de la sensibilisation à l'arthrite, je me joins à @Sparthritis pour contribuer à la lutte en faveur d'un changement positif.  #PainAwarenessMonth #ArthritisAwarenessMonth |