

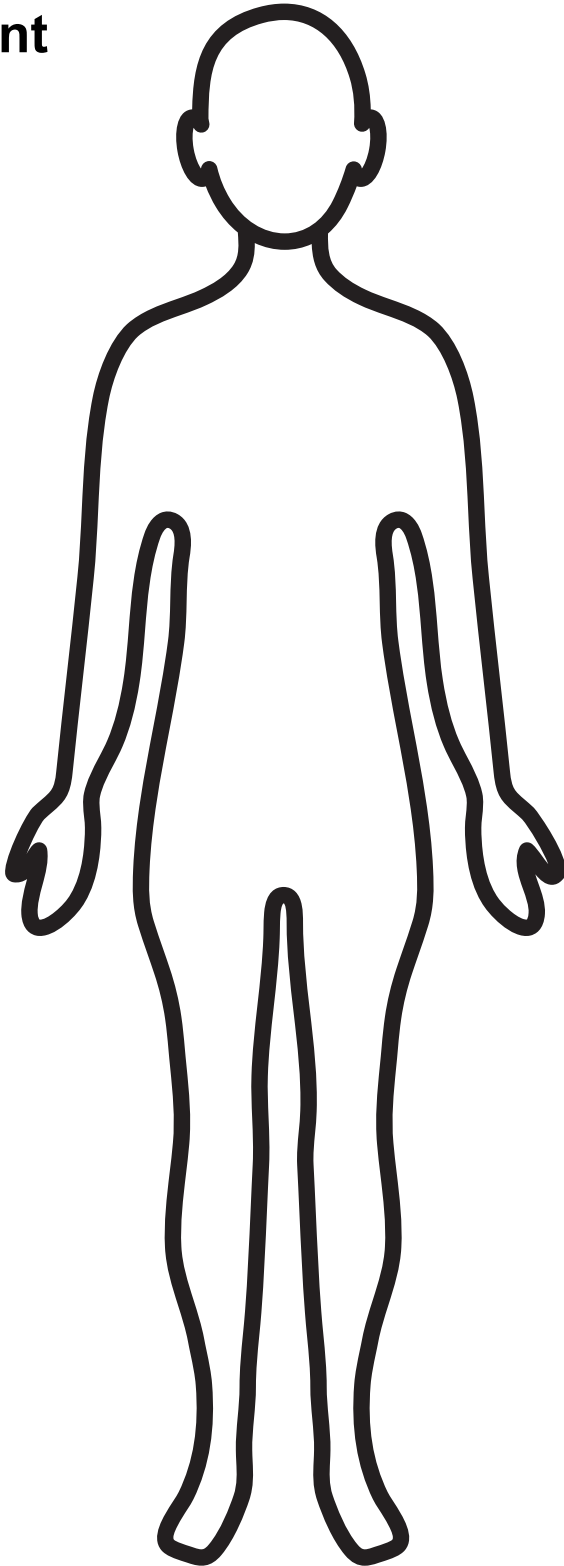
# Où avez-vous mal?

Utilisez cette carte du corps afin de montrer à vos professionnels de la santé et à vos proches où vous ressentez de la douleur.



Identifiez vos régions de douleur à l'aide d'un chiffre et remplissez la légende avec une description de ce malaise. Soyez créatif et sentez-vous libre d'ajouter d'autres aspects de votre vie qui affectent votre expérience. Si vous ne savez pas comment décrire votre douleur, visitez notre site Web pour plus de suggestions à <http://www.spondylarthrite.ca>

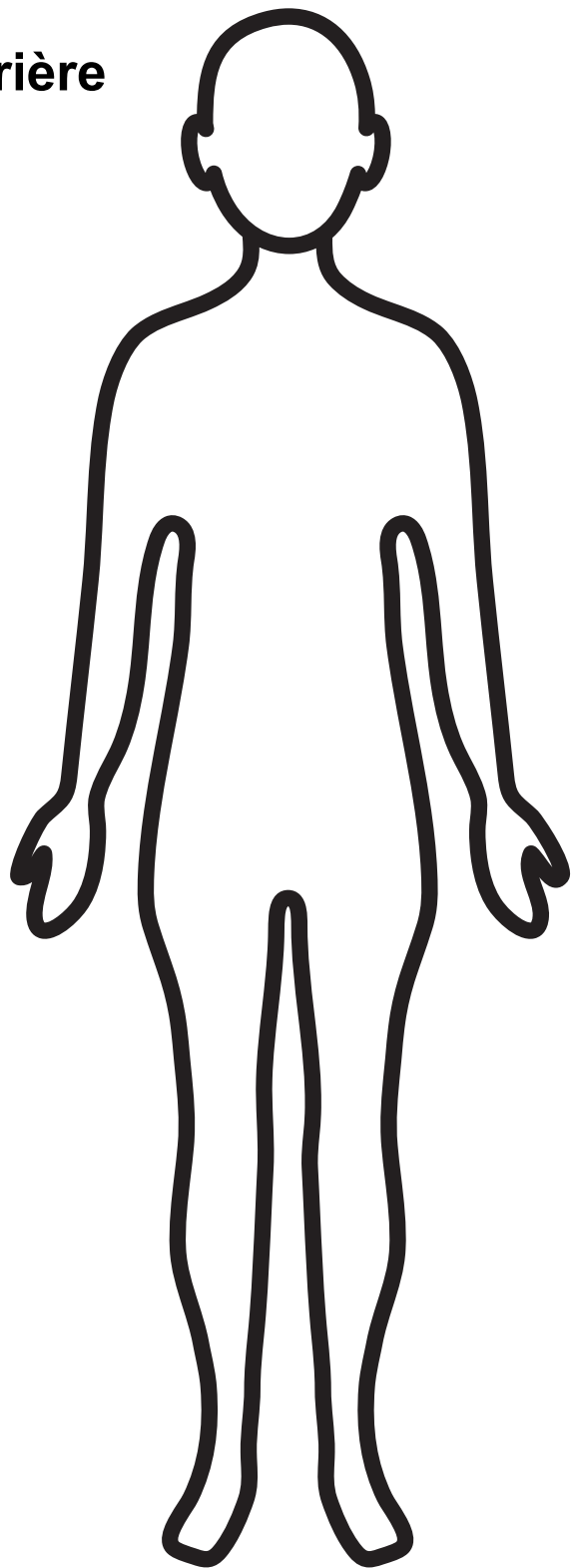
**Devant**



**Légende**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

# Derrière



# Légende

- 1. \_\_\_\_\_
- 2. \_\_\_\_\_
- 3. \_\_\_\_\_
- 4. \_\_\_\_\_
- 5. \_\_\_\_\_
- 6. \_\_\_\_\_
- 7. \_\_\_\_\_
- 8. \_\_\_\_\_
- 9. \_\_\_\_\_
- 10. \_\_\_\_\_

Autres symptômes ou émotions à discuter: :

---

---

---